ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ»

АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

РОСАККРЕДИТАЦИЯ

Юридический адрес: 394038, г.Воронеж,
ул.Космонавтов, 21
Телефон/факс: 2637761, 2636228
e-mail: san@sanep.vrn.ru
ОКПО 75929854, ОГРН 1053600128889
ИНН/КПП 3665049241/366501001

Аттестат аккредитации №RA.RU.710018
Дата внесения сведений в реестр аккредитованных лиц 29.04.2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ, РУКОВОДИТЕЛЬ
ОРГАНА ИНСПЕКЦИИ
Ю.И.СТЁПКИН
«16» 05 2019 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 877

соответствия ~~(не соответствия)~~ санитарному законодательству примерного 10-дневного меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронеж на осенне-зимний и весенний периоды по возрастным категориям с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше, разработанного ООО «Торговый Дом СПП», расположенном по адресу: г. Ульяновск, ул. Карла Либкнехта, д. 19А

(наименование экспертизы)

Заявитель: ООО «Торговый Дом СПП»
(наименование ЮЛ, ИП, физического лица)

Юридический адрес: 432017, г. Ульяновск, ул. Карла Либкнехта, д. 19А

Фактический адрес: 394026, г. Воронеж, Московский проспект, д. 13/2

Эксперт: Аладьина О.М.
Зав.отделением- врач по общей гигиене отделения
обеспечению надзора по ГП отдела гигиены и экспертиз
Сертификат рег. № 14256
Выдан ФГБОУ ВО ОГМУ г. Омск 12.05.2018г.
Действителен до 12.05.2023г.

г. Воронеж
2019 г.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена на основании письменного заявки директора ООО «Торговый дом СПП» от 27.06.2019г. №3394 с целью выдачи экспертного заключения о соответствии (несоответствии) примерного 10-дневного меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронеж на осенне-зимний и весенний периоды по возрастным категориям с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше.

Для санитарно – эпидемиологической экспертизы использованы документы:

- примерное 10-дневное меню завтраков, обедов, полдников для обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронеж на осенне-зимний и весенний периоды по возрастным категориям с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше;
- накопительная ведомость для возрастных категорий с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше.

При экспертизе документов установлено:

Представленное примерное меню разработано ООО «Торговый Дом СПП», планирующим осуществлять питание обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронеж, составлено в соответствии с рекомендуемой формой составления, что соответствует п. 6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Примерное меню разработано с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированно по возрастным группам обучающихся с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше, что соответствует п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В соответствии с представленным меню для обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронеж планируется организовать трехразовое горячее питание (завтрак, обед и полдник), что соответствует п. 6.8 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, для обучающихся с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше, что соответствует приложению 3 п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В примерном меню соблюдены требования санитарных правил по пищевой и энергетической ценности блюд, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах с учетом возраста обучающихся. Энергетическая ценность рациона для обучающихся возрастной категории с 7 до 11 лет в среднем составляет 1640,5 ккал (норма 1410,0-1645,0 ккал), количество белков в рационе в среднем составляет 51,2 гр. (норма – 46,2-53,9 гр.), жиров – 57,8 гр. (норма –47,4-55,3гр.), количество углеводов в среднем составляет –228,6 гр. (норма – 201-234,5 гр.), содержание витамина B_1- 0,78 мг (норма – 0,72-0,84 мг), витамина С – 39,3 мг (норма 36-42мг), витамина А – 0,47 мг (норма – 0,42-0,49 мг), витамина Е – 7,4 мг (норма – 6,0-7,0мг), содержание Са составляет 662,3 мг (норма – 660-770 мг), дополнительно выдается молоко по Губернаторской программе 3 раза в неделю по 200 гр., что увеличивает содержание кальция в продуктах на одного ребенка, Р – 996,8 мг (норма 990-1155 мг), Mg – 168,1 мг (норма – 150-175мг), Fe –8,6 мг (норма – 7,2-8,4 мг), что соответствует приложению 4 п. 6.9.

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Энергетическая ценность рациона для обучающихся возрастной категории с 11 лет и старше лет в среднем составляет 1936,6 ккал (норма 1672,8-1899,1 ккал), количество белков в среднем составляет 61,9 гр. (норма – 54-63гр.), количество жиров в среднем составляет – 68,2гр. (норма – 55,2-64,4 гр.), углеводов составляет 268,6 гр. (норма – 229,8-268,1 гр.), содержание витамина B_1 в среднем составляет – 0,89 мг (норма – 0,84-0,98 мг), содержание витамина С в среднем составляет – 47,5 мг (норма 42-49 мг), витамина А в среднем составляет – 0,59 мг (норма – 0,54-0,63 мг), витамина Е в среднем составляет –8,9 мг (норма – 7,2-8,4 мг), содержание Са в среднем составляет 741,8 мг (норма – 720-840 мг), дополнительно выдается молоко по Губернаторской программе 3 раза в неделю по 200 гр., что увеличивает содержание кальция в продуктах на одного ребенка, содержание Р составляет 1108,1 мг (норма 1080-1260), Mg – составляет – 256,4 мг (норма – 180-210 мг), Fe составляет 12,5 мг (норма – 10,2-11,9 мг), что соответствует таблице 2 приложения 4 п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептур, что соответствует п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в течение 1-2-3 дней подряд, что соответствует п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

При анализе меню установлено отсутствие запрещённых блюд, что соответствует п.п. 6.16., 6.25 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Распределение калорийности суточного рациона питания детей по приемам пищи составило:

- для возрастной категории с 7 до 11 лет: завтрак –23% (норма 20-25%), обед – 32% (норма 30-35%), полдник – 13% (норма 10%);
- для возрастной категории с 11 лет и старше: завтрак – 24% (норма 20-25%), обед – 33% (норма 30-35%), полдник – 11% (норма 10%), что соответствует таблице 4 приложения 4 п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Соотношение белков, жиров, углеводов составляет 1:1:4 (норма 1:1:4), что соответствует п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Соотношение кальция к фосфору – 1:1,5 (норма 1:1,5), что соответствует п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Такие продукты, как молоко, мясо, сливочное и растительное масла, хлеб ржаной и пшеничный используются ежедневно, остальные продукты (рыба, яйца, сыр, творог, кисломолочные напитки,) включаются 2 - 3 раза в неделю, что соответствует п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

При анализе представленной накопительной ведомости, обеспечение физиологических потребностей детей и подростков в пищевых веществах и энергии и соблюдение выполнения норм питания по наборам продуктов (в граммах на 1 ребенка), установлено, что физиологические нормы питания соблюдаются, что соответствует п. 6.30. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В целях профилактики гиповитаминозов проводится искусственная «С» витаминизация третьих блюд, что соответствует п. 9.3. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Заключение: примерное 10-дневного меню завтраков, обедов и полдников для обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронеж на осенне-зимний и весенний периоды по возрастным категориям с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше, разработанного ООО «Торговый Дом СПП», расположенном по адресу: г. Ульяновск, ул. Карла Либкнехта, д.19А **соответствует** требованиям п.2 ст. 17 ФЗ №52 от 30.03.1999 г. «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» (в ред. от 03.08.2018г. № 342-ФЗ), п. п. 6.4, 6.6, 6.8, 6.9, 6.10, 6.13, 6.14, 6.15, 6.16, 6.17., 6.25, 6.30, 9.3. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Предупреждены об административной ответственности за дачу заведомо ложного заключения, ознакомлены с правами, обязанностями по ст. 25.9 КоАП РФ от 30.12.2001г. № 195-ФЗ.

ТЕХНИЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ОРГАНА ИНСПЕКЦИИ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА **Н.П.МАМЧИК**

ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ ГИГИЕНЫ И ЭКСПЕРТИЗ **Е.И.ЛИХОДЕДОВА**

ЭКСПЕРТ, ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ НАДЗОРА ПО ГП ОТДЕЛА ГИГИЕНЫ И ЭКСПЕРТИЗ **О.М. АЛАДЬИНА**

ВРАЧ ОТДЕЛЕНИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ НАДЗОРА ПО ГДИП ОТДЕЛА ГИГИЕНЫ И ЭКСПЕРТИЗ **К.Ю.МИНЧЕНКО**

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

_____МЕХАНТЬЕВ И.И.

"____"_____2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ООО "ТОРГОВЫЙ ДОМ СПП"

_____КОНДРЕВ С.К.

"10" сентября 2019г.

ПРИМЕРНОЕ /цикличное/ МЕНЮ

Для обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронежа

на осенне-зимний и весенний периоды /возрастная категория с 7-11 лет/.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Понедельник **1 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **1**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

333	Макароны отварные с сыром	150	9,843	8,693	37,605	268,026	0,136	2,958	0,009	1,647	169,001	144,654	31,38	0,145
96	Масло сливочное порционно	10	0,07	7,8	0,1	70,88	0	2	0,005	1,31	1	2	0	0
686	Чай с лимоном	200/7	0,265	0,058	15,225	62,603	0,004	3,128	0,001	0,014	8,28	9,824	5,264	0,09
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**13,978**	**16,951**	**77,08**	**516,909**	**0,22**	**9,636**	**0,015**	**3,621**	**189,781**	**199,978**	**38,244**	**0,335**

Обед

43	Салат из свежей капусты*	60	0,936	3,051	5,658	53,835	0,018	3,9	0,012	1,392	24,584	18,223	9,974	0,338
139	Суп гороховый	200	4,726	2,781	15,514	105,99	0,187	2,855	0,018	0,595	27,165	85,207	30,656	0,157
462	Тефтели из говядины	90	6,794	9,956	10,863	160,229	0,053	4,65	0,008	1,938	9,807	130,313	11,034	0,473
520	Картофельное пюре	150	3,261	5,143	22,026	147,434	0,163	2,491	0,003	0,783	40,185	94,905	32,69	0,177
639	Компот из сухофруктов витаминизированны	200	1,261	0,024	32,328	134,572	0	4,05	0	0	0,6	0	0	0,06
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**20,278**	**21,555**	**103,089**	**687,46**	**0,521**	**21,774**	**0,046**	**4,711**	**227,341**	**453,648**	**86,854**	**1,305**

Полдник

733	Оладьи с маслом и сахаром	150/10/10	10,555	18,382	66,495	473,632	0,165	3,137	0,007	0,055	98,048	138,916	22,617	1,126
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	2	0,001	0,2	14	14	8	2,8
	Итого		**11,555**	**18,582**	**86,695**	**560,232**	**0,185**	**5,137**	**0,008**	**0,255**	**112,048**	**152,916**	**30,617**	**3,926**
	Итого за день		**45,811**	**57,088**	**266,864**	**1764,601**	**0,926**	**36,547**	**0,069**	**8,587**	**529,17**	**806,542**	**155,72**	**5,566**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Вторник **2 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

Завтрак **2**

	Огурцы консервированные порционно	60	0,48	0,06	1,02	6,541	0,012	0,12	0,003	0,06	13,802	14,402	8,401	0,36
413	Плов из птицы	150	12,765	17,902	34,217	349,044	0,084	8,062	0,204	0,408	17,319	162,159	36,758	0,144
693	Какао с молоком	200	3,727	3,64	24,833	147	0,042	1,032	0,021	0,012	219,72	111,7	30,3	0,035
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**20,772**	**22,002**	**84,22**	**617,985**	**0,218**	**10,764**	**0,228**	**1,13**	**262,341**	**331,761**	**77,059**	**0,639**

Обед

50	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,893	6,054	5,238	79,004	0,012	6,63	0,001	2,7	22,022	25,714	13,09	0,833
135	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,782	5,314	9,322	92,238	0,072	11,14	0,2	0,682	26,207	47,336	18,198	0,644
390	Котлеты рыбные "Любительские"	80	8,674	9,832	5,732	146,111	0,081	2,712	0,4	3,883	24,165	247,901	13,251	0,599
511	Рис отварной	150	3,71	4,425	38,9	210,265	0,042	1,733	0,0025	0,865	4,2	78,75	26,25	0,525
636	Напиток "Янтарный"	200	0,13	0,014	24,384	98,184	0,006	1,029	0	0,029	6,48	3,168	1,728	0,158
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**18,489**	**26,239**	**100,276**	**711,202**	**0,313**	**27,072**	**0,6085**	**8,162**	**208,074**	**527,869**	**75,017**	**2,859**

Полдник

358	Сырники	90	16,147	9,649	10,238	192,377	0,055	3,598	0,006	0,377	143,195	196,364	21,234	0,406
698	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,8	6,41	8,002	112,823	0,06	1,6	0,004	0	340,048	190,038	28,006	0,2
	Итого		**21,947**	**16,059**	**18,24**	**305,2**	**0,115**	**5,198**	**0,01**	**0,377**	**483,243**	**386,402**	**49,24**	**0,606**
	Итого за день		**61,208**	**64,3**	**202,736**	**1634,387**	**0,646**	**43,034**	**0,8465**	**9,669**	**953,658**	**1246,03**	**201,32**	**4,104**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Среда **3 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** 3

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

311	Каша жидкая молочная рисовая	150	4,399	6,477	30,981	199,81	0,055	1,66	0,004	0,788	86,886	113,049	26,465	0,412
97	Сыр порционно	15	3,91	3,986	0,526	53,618	0,005	2,679	0,006	0,045	151,152	81,216	7,52	0,135
692	Напиток кофейный на молоке	200	1,978	1,664	17,483	92,816	0,019	1,44	0,001	0	161,45	52,75	6,65	0,337
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**14,087**	**12,527**	**73,14**	**461,644**	**0,159**	**7,329**	**0,011**	**1,483**	**410,988**	**290,515**	**42,235**	**0,984**

Обед

	Огурцы консервированные порционно	60	0,48	0,06	1,02	6,541	0,012	0,12	0,003	0,06	13,802	14,402	8,401	0,36
140	Суп лапша домашняя	200	2,318	2,24	16,679	96,151	0,095	1,444	0,018	0,544	12,265	51,011	19,37	0,079
489	Рагу из птицы	150	11,734	13,679	18,256	243,067	0,167	8,309	0,027	2,26	25,38	153,809	39,28	1,971
699	Напиток "Солнечный"	200	0,198	0,044	25,734	104,124	0,009	1,066	0,002	0,044	8,2	5,06	2,86	0,138
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**18,03**	**16,623**	**78,389**	**535,283**	**0,383**	**14,767**	**0,055**	**2,911**	**184,647**	**349,282**	**72,411**	**2,648**

Полдник

Фирм.	Сэндвич "Школьный"	140	13,922	18,403	4,877	240,82	0,06	7,957	0,008	2,646	117,469	161,067	19,881	1,253
648	Кисель плодово-ягодный	200	0,024	0	28,748	115,088	0	0,4	0	0	9,9	18,48	0	0,03
	Итого		**13,946**	**18,403**	**33,625**	**355,908**	**0,06**	**8,357**	**0,008**	**2,646**	**127,369**	**179,547**	**19,881**	**1,283**
	Итого за день		**46,063**	**47,553**	**185,154**	**1352,835**	**0,602**	**30,453**	**0,074**	**7,04**	**723,004**	**819,344**	**134,53**	**4,915**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Четверг **4 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **4**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

315	Запеканка творожная со сгущенным молоко	150	21,485	15,533	36,573	372,027	0,072	5,088	0,011	0,896	231,652	304,158	39,619	0,847
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,051	15,039	61,415	0,001	0,113	0,05	0	5,4	8,24	4,4	0,086
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**25,485**	**15,984**	**75,762**	**548,842**	**0,153**	**6,751**	**0,061**	**1,546**	**248,552**	**355,898**	**45,619**	**1,033**

Обед

71	Винегрет овощной	60	0,875	6,098	4,593	76,755	0,03	2,472	0,128	0,272	16,426	25,584	11,515	0,473
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	2,107	5,412	13,939	112,895	0,089	11,423	0,204	0,721	22,262	63,425	21,581	0,794
фирм.	Тефтели "Забава"	90	13,947	17,175	7,432	240,091	0,069	9,248	0,107	1,738	27,677	242,595	20,459	1,348
516	Макароны отварные	150	5,81	4,583	37,063	212,733	0,131	2,258	0,025	1,6	13,125	60,9	23,625	0,13
639	Компот из сухофруктов витаминизированны	200	1,261	0,024	32,328	134,572	0	1,05	0	0	0,6	0	0	0,06
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**27,3**	**33,892**	**112,055**	**862,446**	**0,419**	**30,279**	**0,469**	**4,334**	**205,09**	**517,504**	**79,68**	**2,905**

Полдник

733	Оладьи с маслом и сахаром	150/10/10	10,555	18,382	66,495	473,632	0,165	3,137	0,074	0,055	98,048	138,916	22,617	0,112
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	2	0	0,2	14	14	8	2,8
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	1,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
	Итого		**12,363**	**19,39**	**106,491**	**649,92**	**0,246**	**6,945**	**0,084**	**0,659**	**144,368**	**175,136**	**48,797**	**7,356**
	Итого за день		**65,148**	**69,266**	**294,308**	**2061,208**	**0,818**	**43,975**	**0,614**	**6,539**	**598,01**	**1048,54**	**174,1**	**11,294**

* с 1 марта проводится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Пятница **5 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** 5

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

311	Каша жидкая молочная овсяная	150	5,163	7,766	27,837	201,894	0,148	1,632	0,041	1,063	105,72	151,305	38,347	0,104
337	Яйцо вареное	1/40	5,08	4,6	0,28	62,84	0,028	1,44	0,104	0,24	22	76,8	4,8	1
686	Чай с лимоном	200/7	0,265	0,058	15,255	62,603	0,004	2,128	0,001	0,014	8,28	9,824	5,264	0,09
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**14,308**	**12,824**	**67,522**	**442,737**	**0,26**	**6,75**	**0,146**	**1,967**	**147,5**	**281,429**	**50,011**	**1,294**
			Обед											
43	Салат из свежей капусты*	60	0,936	3,051	5,658	53,835	0,018	1,496	0,126	1,392	24,584	18,223	9,974	0,338
124	Щи из свежей капусты с картофелем, со сме	200/10	1,705	5,281	7,422	84,034	0,053	11,987	0,204	0,678	35,099	41,67	17,061	0,601
492	Плов из птицы	150	12,765	17,902	34,217	349,044	0,084	8,062	0,204	0,408	17,319	162,159	36,758	0,144
631	Компот из свежих яблок витаминизированн	200	0,273	0,273	36,624	150,041	0,02	1,273	0,003	0,136	11,812	7,502	6,138	1,59
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**18,979**	**27,107**	**100,621**	**722,354**	**0,275**	**26,646**	**0,542**	**2,617**	**213,814**	**354,554**	**72,431**	**2,773**
			Полдник											
	Печенье	20	1,28	3,36	13,7	90,16	0,02	0,34	0,026	0,2	4,6	13	2	0,16
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	1,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
698	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,8	6,41	8,002	112,823	0,06	1,6	0,044	0	340,048	190,038	28,006	0,2
	Итого		**7,888**	**10,578**	**41,498**	**292,671**	**0,141**	**3,748**	**0,08**	**0,604**	**376,968**	**225,258**	**48,186**	**4,804**
	Итого за день		**41,175**	**50,509**	**209,641**	**1457,762**	**0,676**	**37,144**	**0,768**	**5,188**	**738,282**	**861,241**	**170,63**	**8,871**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Понедельник **6 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **6**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

413	Сосиска отварная	100	11,154	24,235	0,406	264,35	0,193	4,664	0	0,406	35,49	161,226	20,28	0,182
322	Макароны отварные	150	5,81	4,583	37,063	212,733	0,131	2,258	0,025	1,6	13,125	60,9	23,625	0,134
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,051	15,039	61,415	0,001	0,113	0,0001	0	5,4	8,24	4,4	0,865
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**20,964**	**29,269**	**76,658**	**653,898**	**0,405**	**8,585**	**0,0251**	**2,656**	**65,515**	**273,866**	**49,905**	**1,281**

Обед

51	Салат из свеклы с яблоками	60	0,581	4,333	5,914	64,977	0,014	2,232	0,001	1,932	15,962	16,61	9,346	1,026
139	Суп гороховый	200	4,726	2,781	15,514	105,99	0,187	12,855	0,183	0,595	27,165	185,207	30,656	0,153
482	Запеканка из печени с рисом	90	11,214	13,197	13,783	218,762	0,167	6,91	0,038	0,367	20,723	302,714	19,485	3,789
520	Картофельное пюре	150	3,261	5,143	22,026	147,434	0,163	2,491	0,034	0,783	40,185	94,905	32,69	0,117
699	Напиток "Солнечный"	200	0,198	0,044	25,734	104,124	0,009	1,066	0,001	0,044	8,2	5,06	2,86	0,138
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**23,28**	**26,098**	**99,671**	**726,687**	**0,64**	**29,382**	**0,262**	**3,724**	**237,235**	**729,496**	**97,537**	**5,323**

Полдник

	Кондитерские изделие (Вафли)	40	1,92	1,68	48,66	217,44	0,024	1,346	0,048	0,66	45,54	70,14	8,46	0,78
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	2	0	0,2	14	14	8	2,8
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	5,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
	Итого		**3,728**	**2,688**	**88,656**	**393,728**	**0,105**	**9,154**	**0,058**	**1,264**	**91,86**	**106,36**	**34,64**	**8,024**
	Итого за день		**47,972**	**58,055**	**264,985**	**1774,313**	**1,15**	**47,121**	**0,3451**	**7,644**	**394,61**	**1109,72**	**182,08**	**14,628**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Вторник **7 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** 7

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

311	Каша жидкая молочная пшенная	150	5,606	7,231	33,418	221,175	0,155	1,965	0,042	0,745	96,18	135,735	35,141	0,913
97	Сыр порционно	15	3,91	3,986	0,526	53,618	0,005	2,679	0,06	0,045	151,152	81,215	7,52	0,135
693	Какао с молоком	200	3,727	3,64	24,833	147	0,042	1,032	0,021	0,012	219,72	111,7	30,3	0,035
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**17,043**	**15,257**	**82,927**	**537,193**	**0,282**	**7,226**	**0,123**	**1,452**	**478,552**	**372,15**	**74,561**	**1,183**

Обед

78	Икра морковная	60	1,056	4,861	12,439	97,736	0,042	2,723	0,022	0,238	17,018	35,604	21,977	0,0576
110	Борщ из капусты с картофелем, со сметаной	200/10	1,716	5,257	10,713	97,03	0,047	14,823	0,021	0,704	35,077	145,135	19,716	0,9
374	Рыба тушенная с овощами	100	11,721	3,663	2,31	89,089	0,089	3,48	0,179	1,598	4,031	180,531	4,773	0,142
511	Рис отварной	150	3,71	4,425	38,9	210,265	0,042	1,733	0,025	0,865	4,2	78,75	26,25	0,525
639	Компот из сухофруктов витаминизированн	200	1,261	0,024	32,328	134,572	0	1,05	0	0	0,6	0	0	0,06
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	3	125	125	2,5	0,1
	Итого		**22,764**	**18,83**	**113,39**	**714,092**	**0,32**	**27,637**	**0,252**	**6,405**	**185,926**	**565,02**	**75,216**	**1,7846**

Полдник

Фирм.	Сэндвич "Школьный"	140	13,922	18,403	4,877	240,82	0,06	7,957	0,083	2,646	117,469	161,067	19,881	0,123
648	Кисель плодово-ягодный	200	0,024	0	28,748	115,088	0	0,4	0	0	9,9	18,48	0	0,03
	Итого		**13,946**	**18,403**	**33,625**	**355,908**	**0,06**	**8,357**	**0,083**	**2,646**	**127,369**	**179,547**	**19,881**	**0,153**
	Итого за день		**53,753**	**52,49**	**229,942**	**1607,193**	**0,662**	**43,22**	**0,458**	**10,503**	**791,847**	**1116,72**	**169,66**	**3,1206**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Среда **8 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **8**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

311	Каша "Дружба" молочная	150	4,7	6,879	31,85	208,111	0,102	1,656	0,042	0,745	94,174	118,59	28,474	0,622
96	Масло сливочное порционно	10	0,07	7,8	0,1	70,88	0	2	0,05	1,31	0	0	0	0
692	Напиток кофейный на молоке	200	1,978	1,664	17,483	92,816	0,019	1,44	0,01	0	161,45	52,75	6,65	0,0337
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**10,548**	**16,743**	**73,583**	**487,207**	**0,201**	**6,646**	**0,102**	**2,705**	**267,124**	**214,84**	**36,724**	**0,7557**

Обед

71	Винегрет овощной	60	0,875	6,098	4,593	76,755	0,03	2,472	0,0128	0,272	16,426	25,584	11,515	0,473
140	Суп лапша домашняя	200	2,318	2,24	16,296	96,151	0,095	1,444	0,18	0,544	12,265	51,011	19,37	0,0791
498	Котлеты рубленые из птицы	80	16,55	18,99	7,884	268,644	0,088	10,826	0,063	2,004	40,107	265,297	22,237	1,616
214	Капуста тушеная	150	4,011	3,737	17,173	118,369	0,075	1,94	0,126	0,923	87,768	67,53	34,686	1,362
636	Напиток "Янтарный"	200	0,13	0,014	24,384	98,184	0,006	1,029	0	0,029	6,48	3,168	1,728	0,158
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**27,184**	**31,679**	**87,03**	**743,503**	**0,394**	**21,539**	**0,3868**	**3,775**	**288,046**	**537,59**	**92,036**	**3,7881**

Полдник

733	Оладьи с маслом и сахаром	150/10/10	10,555	18,382	66,495	473,632	0,165	3,137	0,074	0,055	98,048	138,916	22,617	0,112
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	2	0	0,2	14	14	8	2,8
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	1,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
	Итого		**12,363**	**19,39**	**106,491**	**649,92**	**0,246**	**6,945**	**0,084**	**0,659**	**144,368**	**175,136**	**48,797**	**7,356**
	Итого за день		**50,095**	**67,812**	**267,104**	**1880,63**	**0,841**	**35,13**	**0,5728**	**7,139**	**699,538**	**927,566**	**177,56**	**11,8998**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Четверг **9 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **9**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

340	Омлет натуральный	150	13,897	20,544	2,6	250,985	0,086	3,911	0,319	1,91	101,632	226,974	17,44	0,154
686	Чай с лимоном	200/7	0,265	0,058	15,255	62,603	0,004	2,128	0,001	0,014	8,28	9,824	5,264	0,0908
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**17,962**	**21,002**	**42,005**	**428,988**	**0,17**	**7,589**	**0,32**	**2,574**	**121,412**	**280,298**	**24,304**	**0,3448**

Обед

43	Салат из свежей капусты*	60	0,936	3,051	5,658	53,835	0,018	1,496	0,126	1,392	24,584	18,223	9,974	0,338
138	Суп картофельный с крупой	200	1,716	2,176	13,999	82,455	0,084	11,344	0,018	0,44	11,065	150,051	20,09	0,703
436	Жаркое по-домашнему	150	11,648	14,867	17,89	251,955	0,167	8,353	0,047	2,607	22,669	152,093	35,368	0,188
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	2	0	0,2	14	14	8	2,8
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**18,6**	**20,894**	**74,447**	**560,245**	**0,389**	**27,021**	**0,196**	**4,642**	**197,318**	**459,367**	**75,932**	**4,129**

Полдник

358	Сырники	70	12,166	6,583	12,956	161,616	0,042	2,832	0,042	0,272	131,624	164,598	18,718	0,406
698	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,8	6,41	8,002	112,823	0,06	1,6	0,044	0	340,048	190,038	28,006	0,2
	Итого		**17,966**	**12,993**	**20,958**	**274,439**	**0,102**	**4,432**	**0,086**	**0,272**	**471,672**	**354,636**	**46,724**	**0,606**
	Итого за день		**54,528**	**54,889**	**137,41**	**1263,672**	**0,661**	**39,042**	**0,602**	**7,488**	**790,402**	**1094,3**	**146,96**	**5,0798**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Пятница **10 день** **10**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

Завтрак

311	Каша молочная жидкая манная	150	4,683	6,542	30,501	199,614	0,064	1,32	0,041	0,105	95,16	87,945	14,827	0,345
99	Колбаса полукопченная	20	3,418	6,757	0,04	74,643	0,02	1,359	0	0,08	5,197	28,386	3,998	0,38
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,051	15,039	61,415	0,001	0,113	0,0001	0	5,4	8,24	4,4	0,865
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,15	115,4	0,08	1,55	0	0,65	11,5	43,5	1,6	0,1
	Итого		**12,101**	**13,75**	**69,73**	**451,072**	**0,165**	**4,342**	**0,0411**	**0,835**	**117,257**	**168,071**	**24,825**	**1,69**

Обед

56	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,893	6,054	5,238	79,004	0,012	1,238	0,001	0,27	22,022	25,714	13,09	0,833
124	сметаной	200/10	1,705	5,281	7,422	84,034	0,05	11,4	0,204	0,638	35,099	141,67	17,061	0,601
фирм.	Биточки "Волжские"	80	16,54	20,223	8,25	281,171	0,077	6,753	0,04	0,697	32,468	208,948	13,48	0,998
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,107	6,276	41,162	257,56	0,31	5,184	0,026	1,231	14,4	214,56	67	4,824
636	Напиток "Солнечный"	200	0,198	0,044	25,734	104,124	0,009	1,066	0,001	0,044	8,2	5,06	2,86	0,138
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	0,1	3,828	0,005	0,003	125	125	2,5	0,1
	Итого		**31,743**	**38,478**	**104,506**	**891,293**	**0,558**	**29,469**	**0,277**	**2,883**	**237,189**	**720,952**	**115,99**	**7,494**

Полдник

707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	2	0	0,2	14	14	8	2,8
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	1,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
	Печенье	20	1,28	3,36	13,7	90,16	0,02	0,34	0,026	0,2	4,6	13	2	0,16
	Итого		**3,088**	**4,368**	**53,696**	**266,448**	**0,101**	**4,148**	**0,036**	**0,804**	**50,92**	**49,22**	**28,18**	**7,404**
	Итого за день		**46,932**	**56,596**	**227,932**	**1608,813**	**0,824**	**37,959**	**0,3541**	**4,522**	**405,366**	**938,243**	**169**	**16,588**
	Итого за 10 дней среднее		**51,2685**	**57,856**	**228,608**	**1640,5414**	**0,7806**	**39,3625**	**0,47035**	**7,4319**	**662,389**	**996,825**	**168,15**	**8,60662**

с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

Нормы в пищевых веществах	46,2-53,9	47,4-55,3	201-234,5	1410-1645	0,72-0,84	36-42	0,42-0,49	6--7	660-770	990-1155	150-175	7,2-8,4
Итого за 10 дней	**512,685**	**578,56**	**2286,08**	**16405,414**	**7,806**	**393,625**	**4,7035**	**74,319**	**6623,89**	**9968,25**	**1681,5**	**86,0662**

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

_____МЕХАНТЬЕВ И.И.

"_____" _____2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ООО "ТОРГОВЫЙ ДОМ СПП"

_____КОНДРЕВ С.К.

"_____" _____2019г.

ПРИМЕРНОЕ /цикличное/ МЕНЮ

Для обучающихся в общеобразовательных учреждениях городского округа г. Воронежа

на осенне-зимний и весенний периоды /возрастная категория с 11 лет и старше/.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Понедельник **1 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **1**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

333	Макароны отварные с сыром	200	11,768	8,92	49,943	327,123	0,18	3,71	0,008	0,196	173,376	164,954	39,255	0,89
96	Масло сливочное порционно	10	0,07	7,8	0,1	70,88	0	2	0,005	1,31	11	2	0	0
686	Чай с лимоном	200/7	0,265	0,058	15,225	62,603	0,004	0,128	0,001	0,014	8,28	9,824	5,264	0,908
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**17,423**	**17,338**	**99,078**	**622,166**	**0,296**	**8,008**	**0,014**	**2,43**	**208,756**	**237,678**	**67,619**	**3,198**

Обед

43	Салат из свежей капусты*	100	1,561	5,085	9,43	89,725	0,03	0,827	0,021	1,321	40,974	30,372	16,624	0,563
139	Суп гороховый	250	5,871	2,889	19,219	126,219	0,232	11,043	0,017	0,635	33,31	105,191	37,409	0,949
462	Тефтели из говядины	110	8,658	11,459	12,343	187,134	0,06	0,716	0,008	1,946	9,967	133,313	12,034	0,493
520	Картофельное пюре	180	3,909	5,397	26,406	169,83	0,196	2,988	0,003	0,809	48,435	113,97	39,22	1,411
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,261	0,024	32,328	134,572	0	0,05	0	0	0,6	0	0	0,06
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**25,86**	**25,694**	**123,106**	**827,04**	**0,658**	**20,983**	**0,056**	**5,911**	**308,286**	**557,846**	**140,287**	**4,876**

Полдник

733	Оладьи с маслом и сахаром	150/10/10	10,555	18,382	66,495	473,632	0,165	3,137	0,007	0,55	98,048	138,916	22,617	0,126
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,4	0,001	0,2	14	14	8	2,8
	Итого		**11,555**	**18,582**	**86,695**	**560,232**	**0,185**	**3,537**	**0,008**	**0,75**	**112,048**	**152,916**	**30,617**	**2,926**
	Итого за день		**54,838**	**61,614**	**308,879**	**2009,438**	**1,139**	**32,528**	**0,078**	**9,091**	**629,09**	**948,44**	**238,523**	**11**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Вторник **2 день** **2**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

Завтрак

	Огурцы консервированные порционно	100	0,803	0,1	1,706	10,941	0,02	0,201	0,005	0,1	23,087	24,091	14,053	0,602
413	Плов из птицы	200	17,573	23,795	45,198	465,242	0,0114	11,14	0,028	1,092	23,66	220,854	9,463	0,98
693	Какао с молоком	200	3,727	3,64	24,833	147	0,042	1,032	0,021	0,012	219,72	111,7	30,3	0,035
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**27,423**	**28,095**	**105,547**	**784,743**	**0,1854**	**14,543**	**0,054**	**2,114**	**282,567**	**417,545**	**76,916**	**3,017**

Обед

50	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,488	10,089	8,73	131,673	0,02	9,397	0,001	1,499	36,704	42,856	21,824	1,389
135	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,166	6,147	11,569	110,261	0,089	11,41	0,025	0,842	30,632	57,687	22,551	0,8
390	Котлеты рыбные "Любительские"	100	10,772	12,232	7,125	181,674	0,1	3,369	0,053	2,849	29,753	158,584	16,377	0,732
511	Рис отварной	180	4,445	4,53	46,67	245,23	0,05	2,079	0,0025	0,907	5,04	94,509	31,5	0,63
636	Напиток "Янтарный"	200	0,13	0,014	24,384	98,184	0,006	0,029	0	0,029	6,48	3,168	1,728	0,158
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**23,601**	**33,852**	**121,858**	**886,582**	**0,405**	**31,643**	**0,0885**	**7,326**	**283,609**	**531,804**	**128,98**	**5,109**

Полдник

358	Сырники	90	16,147	9,649	10,238	192,377	0,055	3,598	0,006	0,377	143,195	196,364	21,234	0,406
698	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,8	6,41	8,002	112,823	0,06	1,6	0,004	0	240,048	190,038	28,006	0,2
	Итого		**21,947**	**16,059**	**18,24**	**305,2**	**0,115**	**5,198**	**0,01**	**0,377**	**383,243**	**386,402**	**49,24**	**0,606**
	Итого за день		**72,971**	**78,006**	**245,645**	**1976,525**	**0,7054**	**51,384**	**0,1525**	**9,817**	**949,419**	**1335,751**	**255,136**	**8,732**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Среда		**3 день**												
Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г			**Завтрак**											**3**
311	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,854	7,335	41,292	254,6	0,073	2,213	0,004	0,833	115,848	150,732	35,287	0,549
97	Сыр порционно	15	3,91	3,986	0,526	53,618	0,005	8,679	0,006	0,045	151,152	281,216	7,52	0,135
692	Напиток кофейный на молоке	200	1,978	1,664	17,483	92,816	0,019	1,44	0,001	0	61,45	52,75	6,65	0,337
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**17,062**	**13,545**	**93,111**	**562,594**	**0,209**	**14,502**	**0,011**	**1,788**	**344,55**	**545,598**	**72,557**	**2,421**
			Обед											
	Огурцы консервированные порционно	100	0,803	0,1	1,706	10,941	0,02	0,201	0,005	0,1	23,087	24,091	14,053	0,602
140	Суп лапша домашняя	250	2,897	2,801	20,849	120,191	0,118	1,805	0,002	0,68	15,33	63,766	24,213	0,988
489	Рагу из птицы	200	15,815	18,071	24,439	323,655	0,222	11,165	0,035	2,871	33,768	205,766	51,918	1,621
699	Напиток "Солнечный"	200	0,198	0,044	25,734	104,124	0,009	0,066	0,002	0,044	8,2	5,06	2,86	0,138
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**24,313**	**21,856**	**96,108**	**678,471**	**0,509**	**18,596**	**0,051**	**4,895**	**255,385**	**473,683**	**128,044**	**4,749**
			Полдник											
Фирм.	Сэндвич "Школьный"	140	13,922	18,403	4,877	240,82	0,06	7,957	0,008	2,646	117,469	161,067	19,881	1,253
648	Кисель плодово-ягодный	200	0,024	0	28,748	115,088	0	0,004	0	0	9,9	18,48	0	0,03
	Итого		**13,946**	**18,403**	**33,625**	**355,908**	**0,06**	**7,961**	**0,008**	**2,646**	**127,369**	**179,547**	**19,881**	**1,283**
	Итого за день		**55,321**	**53,804**	**222,844**	**1596,973**	**0,778**	**41,059**	**0,07**	**9,329**	**727,304**	**1198,828**	**220,482**	**8,453**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Четверг **4 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** 4

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

315	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	29,175	20,802	45,962	487,765	0,096	6,903	0,014	1,22	296,93	404,076	52,251	1,154
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,051	15,039	61,415	0,001	0,113	0,5	0	5,4	8,24	4,4	0,86
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**34,695**	**21,413**	**94,811**	**710,74**	**0,209**	**9,186**	**0,514**	**2,13**	**318,43**	**473,216**	**79,751**	**3,414**

Обед

71	Винегрет овощной	100	1,446	10,163	7,606	127,675	0,049	9,781	0,209	1,539	27,106	42,425	19,014	0,783
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	2,572	6,27	17,34	136,081	0,111	11,764	0,025	0,891	25,7	77,797	26,779	0,987
фирм.	Тефтели "Забава"	110	19,14	27,399	13,97	379,03	0,1	12,466	0,012	2,525	33,475	191,595	27,083	0,843
516	Макароны отварные	180	6,965	4,719	44,465	248,191	0,158	2,709	0,025	1,789	15,75	73,08	28,35	0,575
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,261	0,024	32,328	134,572	0	0,05	0	0	0,6	0	0	0,06
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**35,984**	**49,415**	**139,089**	**1145,109**	**0,558**	**42,129**	**0,278**	**7,944**	**277,631**	**559,897**	**136,226**	**4,648**

Полдник

733	Оладьи с маслом и сахаром	150/10/10	10,555	18,382	66,495	473,632	0,165	3,137	0,074	0,55	98,048	138,916	22,617	1,126
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,4	0	0,2	14	14	8	2,8
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	0,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
	Итого		**12,363**	**19,39**	**106,491**	**649,92**	**0,246**	**4,345**	**0,084**	**1,154**	**144,368**	**175,136**	**48,797**	**8,37**
	Итого за день		**83,042**	**90,218**	**340,391**	**2505,769**	**1,013**	**55,66**	**0,876**	**11,228**	**740,429**	**1208,249**	**264,774**	**16,432**

* с 1 марта проводится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Пятница **5 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **5**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

311	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,741	8,983	36,157	252,439	0,192	2,131	0,005	0,118	139,93	197,965	49,925	1,348
337	Яйцо вареное	1/40	5,08	4,6	0,28	62,84	0,028	1,44	0,104	0,24	122	76,8	4,8	1
686	Чай с лимоном	200/7	0,265	0,058	15,255	62,603	0,004	0,128	0,001	0,014	8,28	9,824	5,264	0,908
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**17,406**	**14,201**	**85,502**	**539,442**	**0,336**	**5,869**	**0,11**	**1,282**	**286,31**	**345,489**	**83,089**	**4,656**
			Обед											
43	Салат из свежей капусты*	100	1,561	5,085	9,43	89,725	0,03	8,827	0,021	1,321	40,974	30,372	16,624	0,563
124	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,069	6,101	9,193	99,955	0,065	11,218	0,025	0,837	41,725	50,59	21,127	0,746
492	Плов из птицы	200	17,573	23,795	45,198	465,242	0,114	11,14	0,28	2,092	23,66	220,854	49,463	1,98
631	Компот из свежих яблок витаминизированный	200	0,273	0,273	36,624	150,041	0,02	0,273	0,003	0,136	11,812	7,502	6,138	1,59
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**26,076**	**36,094**	**123,825**	**924,523**	**0,369**	**36,817**	**0,336**	**5,586**	**293,171**	**484,318**	**128,352**	**6,279**
			Полдник											
	Печенье	20	1,28	3,36	13,7	90,16	0,02	0,34	0,026	0,2	4,6	13	2	0,16
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	0,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
698	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,8	6,41	8,002	112,823	0,06	1,6	0,044	0	240,048	190,038	28,006	0,2
	Итого		**7,888**	**10,578**	**41,498**	**292,671**	**0,141**	**2,748**	**0,08**	**0,604**	**276,968**	**225,258**	**48,186**	**4,804**
	Итого за день		**51,37**	**60,873**	**250,825**	**1756,636**	**0,846**	**45,434**	**0,526**	**7,472**	**856,449**	**1055,065**	**259,627**	**15,739**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Понедельник **6 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **6**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

413	Сосиска отварная	100	11,154	24,235	0,406	264,35	0,193	4,664	0,005	0,406	35,49	161,226	20,28	0,825
322	Макароны отварные	180	6,965	4,719	44,465	248,191	0,158	2,709	0,025	1,789	15,75	73,08	28,35	0,575
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,051	15,039	61,415	0,001	0,113	0,001	0	5,4	8,24	4,4	0,865
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**23,639**	**29,565**	**93,72**	**735,516**	**0,464**	**9,656**	**0,031**	**3,105**	**72,74**	**303,446**	**76,13**	**3,665**

Обед

51	Салат из свеклы с яблоками	100	0,968	7,222	9,857	108,295	0,024	8,387	0,001	1,221	26,603	27,684	15,576	0,71
139	Суп гороховый	250	5,871	2,889	19,219	126,219	0,232	11,043	0,017	0,635	33,31	105,191	37,409	0,949
482	Запеканка из печени с рисом	110	13,706	16,13	16,845	267,372	0,204	8,446	1	2,493	25,326	347,756	23,814	2,63
520	Картофельное пюре	180	3,909	5,397	26,406	169,83	0,196	2,988	0,003	0,809	48,435	113,97	39,22	0,411
699	Напиток "Солнечный"	200	0,198	0,044	25,734	104,124	0,009	0,066	0,001	0,044	8,2	5,06	2,86	0,138
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**29,252**	**32,522**	**121,441**	**895,4**	**0,805**	**36,289**	**1,029**	**6,402**	**316,874**	**774,661**	**153,879**	**6,238**

Полдник

	Кондитерские изделие (Вафли)	40	1,92	1,68	48,66	217,44	0,024	1,346	1,048	0,66	45,54	70,14	8,46	0,78
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,4	0,05	0,2	14	14	8	2,8
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	0,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
	Итого		**3,728**	**2,688**	**88,656**	**393,728**	**0,105**	**2,554**	**1,108**	**1,264**	**91,86**	**106,36**	**34,64**	**8,024**
	Итого за день		**56,619**	**64,775**	**303,817**	**2024,644**	**1,374**	**48,499**	**2,168**	**10,771**	**481,474**	**1184,467**	**264,649**	**17,927**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Вторник **7 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** 7

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

311	Каша жидкая молочная пшенная	200	7,445	8,321	44,178	281,381	0,207	2,615	0,004	0,775	127,47	180,41	46,766	1,216
97	Сыр порционно	15	3,91	3,986	0,526	53,618	0,005	9,679	0,06	0,045	151,152	81,215	7,52	0,135
693	Какао с молоком	200	3,727	3,64	24,833	147	0,042	1,032	0,021	0,012	219,72	111,7	30,3	1,035
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**20,402**	**16,507**	**103,347**	**643,559**	**0,366**	**15,496**	**0,085**	**1,742**	**514,442**	**434,225**	**107,686**	**3,786**

Обед

78	Икра морковная	100	1,647	8,102	20,283	160,643	0,067	11,144	0,153	1,944	27,892	57,735	35,446	0,906
110	Борщ из капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,286	6,072	14,114	120,245	0,064	11,124	0,027	0,912	42,548	57,811	26,571	0,217
374	Рыба тушенная с овощами	100	11,721	3,663	2,31	89,089	0,089	3,48	0,179	1,598	4,031	8,531	4,773	0,142
511	Рис отварной	180	4,445	4,53	46,67	245,23	0,05	2,079	0,025	0,907	5,04	94,509	31,5	0,63
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,261	0,024	32,328	134,572	0	0,05	0,05	0	0,6	0	0	0,06
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**25,96**	**23,231**	**139,085**	**869,339**	**0,41**	**33,236**	**0,441**	**6,561**	**255,111**	**393,586**	**133,29**	**3,355**

Полдник

Фирм.	Сэндвич "Школьный"	140	13,922	18,403	4,877	240,82	0,06	7,957	0,083	0,246	117,469	161,067	19,881	1,253
648	Кисель плодово-ягодный	200	0,024	0	28,748	115,088	0	0,004	0	0	9,9	18,48	0	0,03
	Итого		**13,946**	**18,403**	**33,625**	**355,908**	**0,06**	**7,961**	**0,083**	**0,246**	**127,369**	**179,547**	**19,881**	**1,283**
	Итого за день		**60,308**	**58,141**	**276,057**	**1868,806**	**0,836**	**56,693**	**0,609**	**8,549**	**896,922**	**1007,358**	**260,857**	**8,424**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Среда **8 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **8**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

311	Каша "Дружба" молочная	200	6,223	7,841	42,023	263,553	0,135	8,198	0,005	0,775	124,41	157,165	37,799	0,827
96	Масло сливочное порционно	10	0,07	7,8	0,1	70,88	0	2	0,05	1,31	0	0	0	0
692	Напиток кофейный на молоке	200	1,978	1,664	17,483	92,816	0,019	6,44	0,01	0	161,45	52,75	6,65	0,337
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**13,591**	**17,865**	**93,416**	**588,809**	**0,266**	**18,808**	**0,065**	**2,995**	**301,96**	**270,815**	**67,549**	**2,564**
			Обед											
71	Винегрет овощной	100	1,446	10,163	7,606	127,675	0,049	0,781	0,209	1,539	27,106	42,425	19,014	0,783
140	Суп лапша домашняя	250	2,897	2,801	20,849	120,191	0,018	1,805	0,002	0,68	15,33	63,766	24,213	0,988
498	Котлеты рубленые из птицы	100	19,726	21,355	4,927	290,807	0,091	13,21	0,08	0,51	33,316	188,374	23,178	0,835
214	Капуста тушеная	180	4,814	4,484	20,608	142,043	0,09	2,327	0,015	0,11	105,322	81,036	1,623	0,634
636	Напиток "Янтарный"	200	0,13	0,014	24,384	98,184	0,006	0,029	0	0,029	6,48	3,168	1,728	0,158
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,0007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**33,613**	**39,657**	**101,754**	**898,46**	**0,394**	**23,511**	**0,3067**	**4,068**	**362,554**	**553,769**	**104,756**	**4,798**
			Полдник											
733	Оладьи с маслом и сахаром	150/10/10	10,555	18,382	66,495	473,632	0,165	3,137	0,074	0,055	98,048	138,916	22,617	0,112
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,4	0,05	0,2	14	14	8	0,8
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	0,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
	Итого		**12,363**	**19,39**	**106,491**	**649,92**	**0,246**	**4,345**	**0,134**	**0,659**	**144,368**	**175,136**	**48,797**	**5,356**
	Итого за день		**59,567**	**76,912**	**301,661**	**2137,189**	**0,906**	**46,664**	**0,5057**	**7,722**	**808,882**	**999,72**	**221,102**	**12,718**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Четверг **9 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **9**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

340	Омлет натуральный	200	18,487	27,482	3,5	335,285	0,114	5,202	0,042	0,256	135,286	301,962	23,209	1,377
686	Чай с лимоном	200/7	0,265	0,058	15,255	62,603	0,004	0,128	0,001	0,014	8,28	9,824	5,264	0,908
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**24,072**	**28,1**	**52,565**	**559,448**	**0,23**	**7,5**	**0,043**	**1,18**	**159,666**	**372,686**	**51,573**	**3,685**
	Обед													
43	Салат из свежей капусты*	100	1,561	5,085	9,43	89,725	0,03	8,827	0,021	1,321	40,974	30,372	16,624	0,563
138	Суп картофельный с крупой	250	2,147	2,721	17,499	103,071	0,105	11,68	0,023	0,55	13,833	62,566	25,113	0,878
436	Жаркое по-домашнему	200	16,047	20,342	23,353	340,678	0,0221	11,503	0,07	1,345	29,519	205,356	46,945	0,524
707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	0,4	0,05	0,2	14	14	8	0,8
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**25,355**	**29,188**	**93,862**	**739,634**	**0,3171**	**37,769**	**0,171**	**4,616**	**273,326**	**487,294**	**131,682**	**4,165**
	Полдник													
358	Сырники	70	12,166	6,583	12,956	161,616	0,042	2,832	0,042	0,272	131,624	164,598	18,718	0,406
698	Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,8	6,41	8,002	112,823	0,06	1,6	0,044	0	240,048	190,038	28,006	0,2
	Итого		**17,966**	**12,993**	**20,958**	**274,439**	**0,102**	**4,432**	**0,086**	**0,272**	**371,672**	**354,636**	**46,724**	**0,606**
	Итого за день		**67,393**	**70,281**	**167,385**	**1573,521**	**0,6491**	**49,701**	**0,3**	**6,068**	**804,664**	**1214,616**	**229,979**	**8,456**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещ-ва (мг)			
			Б	Ж	У		B_1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Пятница **10 день**

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. **Завтрак** **10**

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 г

311	Каша молочная жидкая манная	200	6,121	7,402	39,598	249,494	0,083	8,728	0,004	1,12	126,29	116,125	19,545	0,449
99	Колбаса полукопченная	20	3,418	6,757	0,04	74,643	0,02	1,359	0,04	0,08	5,197	28,386	3,998	0,38
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,051	15,039	61,415	0,001	0,113	0,001	0	5,4	8,24	4,4	0,865
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	33,81	161,56	0,112	2,17	0	0,91	16,1	60,9	23,1	1,4
	Итого		**15,059**	**14,77**	**88,487**	**547,112**	**0,216**	**12,37**	**0,045**	**2,11**	**152,987**	**213,651**	**51,043**	**3,094**

Обед

56	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,488	10,089	8,73	131,673	0,02	0,397	0,001	1,499	36,704	42,856	21,824	0,389
124	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,069	6,101	9,193	99,955	0,065	11,218	0,25	0,837	41,725	50,59	21,127	0,746
фирм.	Биточки "Волжские"	100	20,547	24,919	10,324	347,757	0,096	8,437	0,005	1,261	40,862	136,307	16,874	0,247
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,871	6,738	49,156	300,75	0,037	6,192	0,3	1,343	17,2	256,28	172	3,762
636	Напиток "Солнечный"	200	0,198	0,044	25,734	104,124	0,009	0,066	0,001	0,044	8,2	5,06	2,86	0,138
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,6	0,84	23,38	119,56	0,14	5,359	0,007	1,2	175	175	35	1,4
	Итого		**39,773**	**48,731**	**126,517**	**1103,819**	**0,367**	**31,669**	**0,564**	**6,184**	**319,691**	**666,093**	**269,685**	**6,682**

Полдник

707	Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	20,2	86,6	0,02	2	0	0,2	14	14	8	2,8
	Фрукты свежие	200	0,808	0,808	19,796	89,688	0,061	1,808	0,01	0,404	32,32	22,22	18,18	4,444
	Печенье	20	1,28	3,36	13,7	90,16	0,02	0,34	0,026	0,2	4,6	13	2	0,16
	Итого		**3,088**	**4,368**	**53,696**	**266,448**	**0,101**	**4,148**	**0,036**	**0,804**	**50,92**	**49,22**	**28,18**	**7,404**
	Итого за день		**57,92**	**67,869**	**268,7**	**1917,379**	**0,684**	**48,187**	**0,645**	**9,098**	**523,598**	**928,964**	**348,908**	**17,18**
	Итого за 10 дней среднее		**61,9349**	**68,2493**	**268,6204**	**1936,688**	**0,89305**	**47,5809**	**0,59302**	**8,9145**	**741,823**	**1108,146**	**256,404**	**12,5061**

* с 1 марта производится замена на салат из вареных овощей

Нормы в пищевых веществах	54-63	55,2-64,4	229,8-268,1	627,8-1899,	0,84-0,98	42-49	0,54-0,63	7,2-8,4	720-840	1080-1260	180-210	10,2-11,9
Итого за 10 дней	**619,349**	**682,493**	**2686,204**	**19366,88**	**8,9305**	**475,809**	**5,9302**	**89,145**	**7418,23**	**11081,46**	**2564,04**	**125,061**

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА г. ВОРОНЕЖ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ